



Stage de l'Académie de karaté de Jacky Lemaire (A.K.J.L.)

19 novembre 2023

Salle Tabora à Namur

| Horaire | |
|---------------|--------------------------------|
| 13:00 – 14:30 | Stage ouvert à tous les grades |
| 14:45 – 15:45 | Stage spécifique « Enfants » |
| 16:00 – 17:30 | Cours général + examen |

Pour plus d'info : jacqueslemaire@hotmail.be