



# ACADÉMIE DE KARATÉ JACKY LEMAIRE

**Dimanche 30 juin 2024**

de 13h00 à 17h30



## Stage de Karaté pour tous les grades Suivi du Souper de fin de saison.

Adresse du Stage :

Centre Namurois des Sports – Avenue de TABORA, 21 - 5000 NAMUR

Maîtres de stage :

❖ Jacky **LEMAIRE** - 8<sup>e</sup> Dan

❖ Filippo **ALLATTA** - 7<sup>e</sup> Dan

*Avec l'assistance de Jean-François PONCELET (5° Dan) et d'Anne-Pascale (2° Dan).*

Horaire :

13.00 Hr – 14.30 Hr : Groupe 1 : *de ceintures blanches à bleues.* (Dojo 3)  
Groupe 2 : *ceintures marron et noires.* (Dojo 1)

14.45 Hr – 15.45 Hr : Stage spécifique « Enfants ». (Dojo 3)

16.00 Hr – 17.30 Hr : Cours « Club » tous grades + examen. (Dojo 3)

Prix : 20,00€ pour un cours (le second est gratuit)  
2,50€ pour le passage de grade



Renseignements :

Jacky LEMAIRE : 0475 / 63.01.01

Guy STRUYCKEN : 0495 / 30.06.66