



**Deux Stages de l'Académie de Karaté Jacky Lemaire (A.K.J.L.) :**  
(Salle TABORA – à Namur)

1°) [Dimanche 26.03.2023 :](#)

2°) [Dimanche 25.06.2023 :](#)

**Horaire :**

13.00 Hr – 14.30 Hr : Stage ouvert à tous les grades.

Groupe 1 : de ceintures blanches à bleues. (Dojo 3)

Groupe 2 : ceintures marron et noires. (Dojo 1)

14.45 Hr – 16.00 Hr : Stage spécifique « Enfants ». (Dojo 1)

16.15 Hr – 18.00 Hr : Cours général + examen. (Dojo 1)

Pour plus d'info : [jacqueslemaire@hotmail.be](mailto:jacqueslemaire@hotmail.be)